



آئین نامه عمومی

مسابقات دومینو دانشجویان دانشگاه علامه طباطبائی

پاییز ۱۴۰۴

معاونت فرهنگی و اجتماعی و معاونت دانشجویی دانشگاه علامه طباطبائی با همکاری کمیته دومینو فدراسیون ورزش های همگانی برابر ضوابط و شرایط زیر مسابقات دومینو دانشجویی با محوریت "مسئولیت اجتماعی، خودمراقبتی و دگرمراقبتی روانی - اجتماعی" را طبق آیین نامه پیوست برگزار می کند.

• شرکت کنندگان:

- ✓ دانشجویان دانشگاه علامه طباطبائی
- ✓ داشتن کارت دانشجویی الزامی می باشد.
- ✓ مسابقات به صورت رایگان برگزار می شود.

• نحوه ثبت نام:

- ✓ تکمیل اطلاعات در سایت: www.cheedomah.ir
- ✓ پرداخت مبلغ ۴۰۰ هزار تومان به ازای هر تیم جهت "تضمین حضور" (وجه پرداختی پس از شرکت تیم در مسابقه بازگشت داده می شود).
- ✓ شماره کارت: ۶۲۱۹۸۶۱۸۳۵۵۸۹۲۰۰ (فاطمه به جامه)
- ✓ ارسال تصویر فیش واریزی تضمین حضور و شماره کارت بانکی جهت بازگشت مبلغ تضمین حضور پس از اجرای مسابقات به شماره ی تلگرام ۰۹۱۹۹۶۷۶۸۵۳

• قوانین و مقررات عمومی شرکت در مسابقات

- ✓ مسابقات براساس قوانین و مقررات رسمی کمیته دومینو برگزار می شود (در کارگاه آموزشی ارائه می شود).
- ✓ این دوره از مسابقات به صورت تاپلینگ، تاور و رکورد برگزار می شود.
- ✓ مسابقات تاپلینگ به صورت تیمی می باشد تعداد ا اعضای هر تیم حداقل ۳ و حداکثر ۴ نفر می باشد و یک نفر از اعضا به عنوان سرگروه معرفی می گردد.
- ✓ افراد شرکت کننده در مسابقات تیمی تاپلینگ می توانند به صورت انفرادی در مسابقات تاور و رکورد نیز شرکت کنند.
- ✓ محل برگزاری مسابقات در سالن ورزشی با کفپوش مناسب می باشد.
- ✓ گروه برگزار کننده، دومینو مورد نیاز تیم ها را در اختیار آنها قرار می دهد.
- ✓ لازم به ذکر است قبل از مسابقات کارگاه آموزشی برای ثبت نام کنندگان برگزار می شود.
- ✓ پس از برگزاری کارگاه آموزشی اصلی و قبل از مسابقات، روزهای تمرینی با حضور مربی برای تیم ها در نظر گرفته می شود.

• **جوایز:**

تیم های برتر:

- اول : ۶ میلیون تومان
- دوم: ۴ میلیون تومان
- سوم: ۳ میلیون تومان
- تیم برتر محتوا: ۳ میلیون تومان

نفرا ت برتر در بخش انفرادی:

هر نفر ۳۰۰ هزار تومان (تاور، رکورد)

• **نگاهی کوتاه به انواع چیدمان دومینو:**

- ✓ **تاپلینگ:** در این چیدمان، مهره ها پشت سر هم بر روی سطوح قرار می گیرند و با ضربه به اولین مهره، مهره ها پشت سر هم واژگون می شوند که روش های مختلفی برای این نوع چیدمان وجود دارد. برای ایجاد تنوع در این نوع چیدمان می توان از افکت ها و مکانیزم های الکتریکی و مکانیکی استفاده نمود.
- ✓ **تاور:** در این نوع چیدمان باید تلاش شود بلند ترین ارتفاع مهره ها بر روی دو پایه افقی چیده شود، به طوری که در هر طبقه تنها دو مهره افقی قرار گیرد.
- ✓ **رکورد:** در این نوع چیدمان تعداد مشخصی مهره با ابعاد بزرگتر از ابعاد استاندارد با حداکثر سرعت و دقت پشت سر هم چیده شده و سپس با ضربه به اولین مهره مابقی مهره ها ریزش دارند. فاکتور اندازه گیری شده در این چیدمان سرعت عمل است.

- ✓ **فضا، زمان و تعداد مهره ها به شرح زیر در اختیار شرکت کنندگان قرار می گیرد:**

گروه	فضا (متر)	زمان (ساعت)	تعداد مهره حدودا
آزاد (دانشجویی)	۳*۳ (۹ متر مربع)	۲:۳۰	۲۰۰۰

• **محورهای محتوایی مسابقات:**

- ✓ مسئولیت اجتماعی دانشجویی
- ✓ محیط زیست
- ✓ تاب آوری در زمان بحران
- ✓ خود مراقبتی روانی-اجتماعی
- ✓ دگر مراقبتی روانی-اجتماعی

در صورت هر گونه سوال و کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۹۹۶۷۶۸۵۳ تماس حاصل فرمایید.