

# برنامه شش ماهه اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷ مجموعه استخر و سونای دانشگاه

## آقایان:

روزهای:	سانس اول	سانس دوم	ناهار و نماز	سانس سوم	سانس چهارم	سانس پنجم	سانس ششم
شنبه دوشنبه		۱۱:۳۰ الی ۱۰:۰۰ تفریحی-آموزشی	۱۳:۰۰ الی ۱۲:۰۰	۱۴:۱۵ الی ۱۳:۰۰ آموزشی-تفریحی	۱۵:۴۵ الی ۱۴:۳۰ آموزشی-تفریحی	۱۷:۱۵ الی ۱۶:۰۰ آموزشی-تفریحی	۱۸:۴۵ الی ۱۷:۳۰ ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه
چهارشنبه	۹:۱۵ الی ۸:۳۰ تفریحی	۱۱:۳۰ الی ۱۰:۰۰ آموزشی تفریحی	۱۳:۰۰ الی ۱۲:۰۰	۱۴:۱۵ الی ۱۳:۰۰ آموزشی-تفریحی	۱۵:۴۵ الی ۱۴:۳۰ آموزشی-تفریحی	۱۷:۱۵ الی ۱۶:۰۰ آموزشی-تفریحی	۱۸:۴۵ الی ۱۷:۳۰ ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه
پنج شنبه				۱۴:۱۵ الی ۱۳:۰۰ تفریحی	۱۵:۴۵ الی ۱۴:۳۰ تفریحی	۱۷:۱۵ الی ۱۶:۰۰ تفریحی	

## خانم ها:

روزهای:	سانس اول	سانس دوم	ناهار و نماز	سانس سوم	سانس چهارم	سانس پنجم
یکشنبه-سه شنبه	۹:۴۵ الی ۸:۳۰ آموزشی-تفریحی	۱۱:۳۰ الی ۱۰:۰۰ آموزشی تفریحی	۱۳:۰۰ الی ۱۲	۱۴:۱۵ الی ۱۳:۰۰ آموزشی-تفریحی	۱۵:۴۵ الی ۱۴:۳۰ آموزشی-تفریحی	۱۷:۱۵ الی ۱۶ آموزشی-تفریحی
پنج شنبه	۱۰:۱۵ الی ۹:۰۰ تفریحی	۱۱:۴۵ الی ۱۰:۳۰ تفریحی				

مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه