

پیوست شماره دو
جدول انواع غذا و کنار غذا در بخش A

ردیف	لیست انواع غذا و کنار غذا (در بخش A)
۱	خوراک ماکارانی با خیار شور و سس گوجه تکنفره و انواع ماست یا انواع آش یا انواع سوپ
۲	چلو خورشت فسنجان با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۳	سبزی پلو با ماهی و کره و لیموترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۴	سبزی پلو با تن ماهی و لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۵	پلو زعفرانی با تن ماهی و لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۶	خوراک شنیسل مرغ با خیار شور و سس گوجه و سیب زمینی سرخ کرده و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۷	قیمه لاپلو با انواع ماست یا انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره
۸	چلو خورشت آلو اسفناج با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۹	خوراک کتلت با خیارشور و سس گوجه تک نفره و انواع ماست یا انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۱۰	ته چین مرغ یا گوشت با خیارشور و انواع ماست یا انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۱۱	استانبولی با انواع ماست یا انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره
۱۲	خوراک الویه با گوجه و خیارشور و انواع آش یا انواع سوپ
۱۳	خوراک تاس کباب با گوشت با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ترشی

پیوست شماره دو

ردیف	لیست انواع غذا و کنار غذا (در بخش A)
۱۴	چلو کباب نگینی با کره و گوجه یا لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۱۵	چلو کباب بختیاری با کره و گوجه یا لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۱۶	خوراک آبگوشت با نان سنگک و ترشی یا انواع ماست
۱۷	خوراک کوفته تبریزی با خیارشور و نان سنگک و ترشی یا انواع ماست یا پیاز
۱۸	خوراک کشک بادمجان با خیارشور و انواع سوپ یا انواع آش
۱۹	چلو کباب زعفرانی با کره و گوجه یا لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۲۰	چلو خورشت به با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۲۱	خوراک کوکو سیب زمینی با خیارشور و سس گوجه و انواع آش یا انواع سوپ و یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تک نفره
۲۲	خوراک کوکو سبزی با خیارشور و گوجه فرنگی و انواع آش یا انواع سوپ و یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تک نفره
۲۳	چلو خورشت قیمه آلو با انواع ماست و یا انواع سالاد با سس تکنفره
۲۴	چلو کباب کوبیده مرغ با کره و گوجه یا لیموترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۲۵	چلو کباب لقمه با کره و گوجه یا لیموترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۲۶	خوراک میرزا قاسمی و انواع ماست یا انواع ترشی یا انواع سالاد با سس تکنفره

پیوست شماره دو

ردیف	لیست انواع غذا و کنار غذا (در بخش ۸)
۲۷	خوراک شنیسل ماهی مخلفات با (سیب زمینی سرخ شده، گوجه فرنگی و خیارشور) با لیموترش یا نارنج یا آبلیمو یا ترشی و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره
۲۸	خوراک کباب کوبیده با گوجه و لیموترش یا نارنج یا آبلیمو یا ترشی و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست و نان سنگک
۲۹	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۰	چلو خورشت قیمه کدو با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۱	چلو خورشت قورمه سبزی با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۲	چلو خورشت کرفس با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۳	باقالی پلو با گوشت با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا انواع سوپ
۳۴	باقالی پلو با مرغ با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا انواع سوپ
۳۵	زرشک پلو با مرغ با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا انواع سوپ
۳۶	چلو خورشت قیمه بادمجان با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۷	چلو کباب کوبیده با کره و گوجه یا لیموترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۳۸	چلو کباب برگ با کره و گوجه یا لیموترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۳۹	هویج پلو با مرغ و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ترشی

پیوست شماره دو

چلو جوجه کباب با کره و گوجه یا لیموترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره	۴۰
لوبیا پلو با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی	۴۱
عدس پلو با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره	۴۲
خوراک سوسیس با خیارشور و گوجه و انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا انواع سوپ	۴۳
خوراک قارچ با خیارشور و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تک نفره	۴۴
خوراک همبرگر با خیارشور و سس گوجه و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره	۴۵
خوراک مرغ با خیارشور و گوجه فرنگی و سیب زمینی سرخ کرده و هویج پخته و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره	۴۶
چلو خورشت لوبیا سبز با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی	۴۷
چلو خورشت بامیه با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی	۴۸
چلو کباب وزیری با کره و گوجه یا لیموترش یا نارنج یا آبلیمو یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره	۴۹
خوراک لوبیا چیتی با خیارشور و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی	۵۰
خوراک بیف استراگانف با خیارشور و انواع سوپ یا انواع آش	۵۱
خوراک چیکن استراگانف با خیار شور و انواع سوپ یا انواع آش	۵۲
خوراک دلمه فلفل با خیارشور و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع ماست	۵۳
خوراک جوجه چینی مخلفات با (خیارشور، هویج پخته و سیب زمینی سرخ شده) سس کچاپ تکنفره و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست	۵۴
خوراک مرغ ترش با مخلفات (خیارشور، گوجه فرنگی، سیب زمینی سرخ شده و هویج پخته شده) و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست	۵۵
خوراک جوجه ترش با مخلفات (خیارشور، گوجه فرنگی، سیب زمینی سرخ شده و هویج پخته شده) و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست	۵۶
چلو کباب تابه ای با انواع سالاد و سس تک نفره یا انواع ماست یا انواع سوپ	57
چلو خورشت مسماء بادمجان با گوشت یا مرغ با انواع سالاد و سس تکنفره یا انواع ماست	58

جدول انواع سالاد، ماست، سوپ و آش در بخش A

پیوست شماره دو

ردیف	جدول انواع ماست
۱	ماست
۲	ماست خیار
۳	ماست بورانی اسفناج
۴	ماست بادمجان
۵	ماست کدو
۶	ماست لبو

ردیف	جدول انواع آش
۱	آش جو
۲	آش رشته
۳	آش ماست
۴	آش شله زرد

ایام هفته	افطاری (نوع ۱)	افطاری (نوع ۲)	سحری
-----------	----------------	----------------	------

ردیف	جدول انواع سوپ
۱	سوپ جو
۲	سوپ ورمیشل
۳	سوپ قارچ
۴	سوپ سرد
۵	سوپ دال عدس

ردیف	جدول انواع سالاد
۱	سالاد شیرازی
۲	سالاد فصل
۳	سالاد کلم
۴	سالاد پاستا

پیوست شماره دو

نمونه ای از غذای افطاری و مسخری در ماه مبارک رمضان ۱۳۹۱		
پنجشنبه	سبزی پلو با ماهی و آبلیمو تکنفره و سوپ جو و خرما و نوشیدنی گیاهی	خوراک کتلت با خیار شور و سس گوجه تکنفره و ماست و خیار و سوپ جو و خرما و نوشیدنی گیاهی
جمعه رذیف شنبه	لوبیا پلو با گوشت و آبلیمو تکنفره و شله زرد و سوپ جو و خرما و نوشیدنی گیاهی	خوراک آبگوشت با نان سنگک و ترشی و شله زرد و سوپ جو و خرما و نوشیدنی گیاهی
	چلو خورشت فسنگان و سالاد فصل و سس تکنفره و آش جو و خرما و آبمیوه	خوراک دلمه قلقل با خیار شور و ماست و آش جو و خرما و آبمیوه
یکشنبه	سبزی پلو با تن ماهی و آبلیمو تکنفره و سوپ جو و شله زرد و با میه و دلستر	خوراک شنیسل مرغ با خیار شور و سس گوجه تکنفره و سیب زمینی سرخ کرده و سوپ جو و شله زرد و بامیه و دلستر
دوشنبه	چلو کباب نگینی با گوجه و کره و آش رشته و خرما و نوشیدنی گیاهی	خوراک الویه با گوجه و خیار شور و آش رشته و خرما و نوشیدنی گیاهی
سه شنبه	چلو خورشت قیمه سیب زمینی و سالاد شیرازی و آبلیمو تکنفره و شله زرد و بامیه و آبمیوه	خوراک میرزا قاسمی و ماست و شله زرد و بامیه و آبمیوه
چهارشنبه	خوراک ماکارونی با خیار شور و ماست و سس گوجه تکنفره و آش جو و خرما و نوشیدنی گیاهی	خوراک قارچ با خیار شور و ماست و آش جو و خرما و نوشیدنی گیاهی
پنجشنبه	چلو کباب زعفرانی با گوجه و کره و شله زرد و بامیه و دوغ	خوراک کوفته تبریزی با خیار شور و نان سنگک و شله زرد و بامیه و دوغ
جمعه	چلو خورشت قیمه بادمجان و ماست و خیار و آش رشته و خرما و آبمیوه	خوراک کتلت با خیار شور و سس گوجه تکنفره و ماست و خیار و آش رشته و خرما و آبمیوه
شنبه	لوبیا پلو با گوشت و سالاد شیرازی و آبلیمو تکنفره و شله زرد و بامیه و دلستر	خوراک شنیسل مرغ با خیار شور و سس گوجه تکنفره و ماست و شله زرد و بامیه و دلستر
یکشنبه	سبزی پلو با ماهی و آبلیمو تکنفره و سوپ جو و خرما و نوشیدنی گیاهی	خوراک الویه با گوجه و خیار شور و سوپ جو و خرما و نوشیدنی گیاهی
دوشنبه	چلو خورشت کرفس و ماست و شله زرد و بامیه و سبزی خوردن	خوراک کشک بادمجان با خیار شور و شله زرد و بامیه و سبزی خوردن
سه شنبه	زرشک پلو با مرغ و ماست و آش رشته و خرما و آبمیوه	خوراک کوکو سیب زمینی با خیار شور و سس گوجه تکنفره و ماست و آش رشته و خرما و آبمیوه
چهارشنبه	پلو زعفرانی با تن ماهی و آش جو و بامیه و نوشیدنی گیاهی	خوراک قارچ با خیار شور و آش جو و بامیه و نوشیدنی گیاهی
پنجشنبه	چلو کباب نگینی با گوجه و کره و ماست و خرما و شله زرد و آبمیوه	خوراک آبگوشت با ترشی و نان سنگک و خرما و شله زرد و آبمیوه
جمعه	چلو خورشت قیمه سیب زمینی و ماست و خیار و سوپ جو و بامیه و سبزی خوردن	خوراک میرزا قاسمی و ماست و سوپ جو و بامیه و سبزی خوردن

جدول انواع غذا و کنار غذا در بخش B

در ماه مبارک رمضان در وعده افطار سرو انواع آش ها (شله زرد، جو ، رشته و) یا انواع سوپ (قارچ، جو، ورمیشل) و... علاوه بر سرو کنار غذا الزامی است.

پیوست شماره دو

۱	خوراک ماکارانی با خیار شور و سس گوجه و انواع ماست یا انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۲	چلو خورشت فسنجان با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا انواع سوپ
۳	سبزی پلو با ماهی و کره و لیموترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع آش یا ترشی یا انواع سالاد با سس تکنفره
۴	پلو زعفرانی با ماهی و کره و لیموترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع آش یا ترشی یا انواع سالاد با سس تکنفره
ردیف	جدول انواع غذا (دو بخش B) خوراک شنیسل مرغ سوخاری با مخلفات ولیموترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۶	خوراک شنیسل ماهی با مخلفات ولیموترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۷	چلو خورشت آلو اسفناج با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا انواع سوپ یا ترشی
۸	خوراک کتلت با خیارشور و سس گوجه و انواع ماست یا انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۹	ته چین مرغ و یا گوشت با خیارشور و انواع ماست یا انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۱۰	استانبولی با انواع ماست یا انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۱۱	چلو کباب نگینی با کره و گوجه و لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی یا انواع آش
۱۲	چلو کباب بختیاری با کره و گوجه و لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی یا انواع آش
۱۳	خوراک آبگوشت با نان سنگک و ترشی یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره

پیوست شماره دو

خوراک کوفته تبریزی با نان سنگک و خیارشور و ترشی یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره	۱۴
خوراک کشک بادمجان با خیارشور و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره	۱۵
چلو کباب زعفرانی با کره و گوجه و لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی یا انواع آش	۱۶
چلو خورشت به با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره	ردیف
جدول انواع غذا و کنار غذا (در بخش B)	
خوراک کوکو سبب زمینی با خیارشور و سس گوجه و انواع آش یا انواع سوپ و یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی	۱۸
خوراک کوکو سبزی با خیارشور و گوجه فرنگی و انواع آش یا انواع سوپ و یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی	۱۹
خوراک ماهیچه با مخلفات و لیمو ترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع آش یا انواع سوپ و یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی	۲۰
باقالی پلو با ماهیچه و انواع آش یا انواع سوپ و یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی	۲۱
چلو خورشت قیمه آلو و انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی	۲۲
آلبالو پلو با گوشت و انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی	۲۳
آلبالو پلو با مرغ و انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا انواع آش یا انواع سوپ یا ترشی	۲۴
چلو کباب لقمه با کره و گوجه و لیموترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا ترشی	۲۵

پیوست شماره دو

خوراک جوجه کباب با مخلفات و لیموترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا ترشی	۲۶
خوراک کباب کوبیده با گوجه و لیموترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی و نان سنگک	۲۷
چلو خورشت قیمه سیب زمینی با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی	۲۸
چلو خورشت قیمه بادمجان با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی	۲۹
چلو خورشت قیمه کدو با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی	۳۰
چلو خورشت قورمه سبزی با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی	۳۱
چلو خورشت کرفس با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی	۳۲
باقالی پلو با گوشت با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی	۳۳
باقالی پلو با مرغ با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا انواع سوپ یا انواع آش یا ترشی	۳۴
زرشک پلو با مرغ با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا انواع سوپ یا انواع آش یا ترشی	۳۵
چلو کباب کوبیده با کره و گوجه و لیموترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی	۳۶
چلو کباب برگ با کره و گوجه و لیموترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا ترشی	۳۷

پیوست شماره دو

ردیف	جدول انواع غذا و کنار غذا (در بخش B)
۳۸	چلو جوجه کباب با گوجه و کره و لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۹	لوبیا پلو با گوشت تکه ای با انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۴۰	عدس پلو با گوشت و کشمش با انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۴۱	خوراک قارچ با خیارشور و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۴۲	خوراک دلمه فلفل با خیارشور و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۴۳	خوراک دلمه بادمجان با خیارشور و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۴۴	خوراک مرغ فر پز با مخلفات و لیمو ترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۴۵	خوراک مرغ سوخاری با مخلفات و لیمو ترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۴۶	خوراک بیف استراگانف با انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۴۷	خوراک چیکن استراگانف با انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۴۸	چلو خورشید لوبیا سبز با انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۴۹	چلو خورشید بامیه با انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۵۰	چلو کباب وزیری با گوجه و کره و لیموترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا ترشی
۵۱	چلو کباب سلطانی با گوجه و کره و لیموترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا ترشی
۵۲	خوراک جوجه چینی با مخلفات (قارچ و نخود فرنگی و ذرت و پوره سیب زمینی) با سس کچاپ تکنفره یا سس تارتار و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۵۳	خوراک کیوسکی مرغ با مخلفات (هویج و پوره سیب زمینی یا سیب زمینی تنوری یا سیب زمینی سرخ شده و نخود فرنگی و خیار شور) با سس تار تار و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۵۴	خوراک اسکالوپ مرغ با مخلفات (کدو سبز مزه دار شده ، گوجه فرنگی، خیارشور، سیب زمینی تنوری) و سس تار تار و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۵۵	خوراک اسکالوپ ماهی با مخلفات (پوره سیب زمینی ، ذرت ، خیارشور ، پیاز مزه دار شده) و سس تار تار یا لیمو ترش تازه و انواع ترشی یا انواع سالاد یا انواع سوپ یا انواع آش
۵۶	خوراک موساکای بادمجان با مخلفات (گوجه فرنگی و خیارشور) و انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع سوپ یا انواع آش

پیوست شماره دو

ردیف	جدول انواع غذا و کنار غذا (در بخش B)
۵۷	خوراک رولت مرغ با مخلفات (سیب زمینی سرخ شده یا پوره سیب زمینی ، گوجه فرنگی ، خیار شور) و سس کچاپ تکنفره و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا انواع ماست
۵۸	خوراک رولت گوشت با مخلفات (لوبیا سبز یا کرفس آب پز، خیارشور ، قارچ ، سیب زمینی تنوری) و سس کچاپ تکنفره و انواع سوپ یا انواع سالاد و سس تکنفره یا انواع آش یا انواع ماست
۵۹	خوراک استیک مرغ با سس خامه و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۶۰	پلوی مکزیکی با مخلفات (خیارشور و کلم قرمز مزه دار شده) و انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع سوپ یا انواع ماست
۶۱	چلو و خورش باقلا رشتی (باقلا قانوق) و انواع سالاد با سس تکنفره و یا انواع ماست یا انواع ترشی
۶۲	خوراک میرزا قاسمی و انواع ترشی یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۶۳	خوراک لازانیا و سس تکنفره کچاپ و انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع سوپ
۶۴	رشته پلو با گوشت و انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ترشی
۶۵	هویج پلو با مرغ و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ترشی
۶۶	نخود فرنگی پلو با مرغ و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ترشی
۶۷	خوراک تاس کباب با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ترشی
۶۸	خوراک میگو پفکی با مخلفات (سیب زمینی سرخ شده و هویج ، نخود فرنگی و خیارشور) و سس تارتار و انواع سالاد یا انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع ترشی
۶۹	خوراک جوجه ترش با مخلفات (خیارشور، نخود فرنگی، سیب زمینی سرخ شده و هویج) و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۷۰	خوراک مرغ ترش با مخلفات (خیارشور، نخود فرنگی، سیب زمینی سرخ شده و هویج) و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۷۱	خوراک ماهی کبابی با مخلفات و لیمو ترش یا نارنج یا آبلیمو تکنفره و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۷۲	چلوخورشت مسماء بادمجان با گوشت یا مرغ با انواع سالاد و سس تکنفره یا انواع ماست
۷۳	مرصع پلو با انواع سالاد و سس تکنفره یا انواع ماست یا انواع سوپ

توضیحات: لازم به ذکر است منوهای غذایی مانند خوراک جوجه کباب، خوراک ماهی، خوراک مرغ و ... که با مخلفات در جدول ثبت گردیده است مخلفات آن شامل حداقل چهار نوع مخلفات با انتخاب اداره تغذیه دانشگاه طبقات پیوست ۲ در هر وعده غذایی خوراک های (رژیمی و معمولی) می باشد.

جدول انواع سالاد، ماست، سوپ و آش در بخش B

ردیف	جدول انواع آش
۱	آش جو
۲	آش رشته
۳	آش ماست
۴	آش شله زرد
۵	آش دوغ
۶	آش ترخینه

ردیف	جدول انواع ماست
۱	ماست
۲	ماست خیار
۳	ماست بورانی
۴	ماست بادمجان
۵	ماست کدو
۶	ماست لبو
۷	ماست موسیر

ردیف	جدول انواع سالاد
۱	سالاد شیرازی
۲	سالاد فصل
۳	سالاد کلم
۴	سالاد اندونزی
۵	سالاد پاستا
۶	سالاد یونانی

ردیف	جدول انواع سوپ
۱	سوپ جو
۲	سوپ ورمیشل
۳	سوپ قارچ
۴	سوپ سرد
۵	سوپ دال عدس

جدول دورچین غذا در انواع غذای خوراک در بخش B

ردیف	دورچین (نوع)	گرم
۱	پوره سیب زمینی	۱۲۰
۲	انواع کلم (بروکلی ، گل کلم و)	۶۰
۳	نخود فرنگی	۴۰
۴	لوبیا سبز	۴۰
۵	ذرت	۴۰
۶	قارچ	۶۰
۷	هویج	۴۰
۸	گوجه فرنگی	۱۰۰
۹	خیارشور	۱۰۰

تذکره ۱: دورچین استفاده شده در انواع غذای خوراک حداقل چهارنوع از جدول دورچین و یا دورچین های تعریف شده مطابق پیوست ۴ و به انتخاب اداره تغذیه دانشگاه و طبق برنامه غذایی اعلام شده می باشد.

تذکره ۲: دورچین های ذکر شده در جدول منحصربه موارد مذکور نمی باشد و با تغییر فصل و تشخیص اداره تغذیه قابلیت جابجایی دارد.