

**جدول انواع غذا و کنار غذا در بخش A**

ردیف	لیست انواع غذا و کنار غذا (در بخش A)
۱	خوراک ماکارانی با خیار شور و سس گوجه تکنفره و انواع ماست یا انواع آش یا انواع سوپ
۲	چلو خورشت فسنجان با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۳	سبزی پلو با ماهی و کره و لیموترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۴	سبزی پلو با تن ماهی و لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۵	پلو زعفرانی با تن ماهی و لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۶	خوراک شنیسل مرغ با خیار شور و سس گوجه و سیب زمینی سرخ کرده و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۷	قیمه لاپلو با انواع ماست یا انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره
۸	چلو خورشت آلو اسفناج با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۹	خوراک کتلت با خیارشور و سس گوجه تک نفره و انواع ماست یا انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۱۰	ته چین مرغ با خیارشور و انواع ماست یا انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۱۱	استانبولی با انواع ماست یا انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره
۱۲	خوراک الویه با گوجه و خیارشور و انواع آش یا انواع سوپ
۱۳	خوراک تاس کباب با گوشت با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ترشی

پیوست شماره دو

ردیف	لیست انواع غذا و کنار غذا (در بخش A)
۱۴	چلو کباب نگینی با کره و گوجه یا لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۱۵	چلو کباب بختیاری با کره و گوجه یا لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۱۶	خوراک آبگوشت با نان سنگک و ترشی یا انواع ماست یا ریحان یا پیاز
۱۷	خوراک کوفته تبریزی با خیارشور و نان سنگک و ترشی یا انواع ماست یا پیاز
۱۸	خوراک کشک بادمجان با خیارشور و انواع سوپ یا انواع آش
۱۹	چلو کباب زعفرانی با کره و گوجه یا لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۲۰	چلو خورشت به با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۲۱	خوراک کوکو سیب زمینی با خیارشور و سس گوجه و انواع آش یا انواع سوپ و یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تک نفره
۲۲	خوراک کوکو سبزی با خیارشور و گوجه فرنگی و انواع آش یا انواع سوپ و یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تک نفره
۲۳	چلو خورشت قیمه آلو با انواع ماست و یا انواع سالاد با سس تکنفره
۲۴	چلو کباب کوبیده مرغ با کره و گوجه یا لیموترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۲۵	چلو کباب لقمه با کره و گوجه یا لیموترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۲۶	خوراک میرزا قاسمی و انواع ماست یا انواع ترشی یا انواع سالاد با سس تکنفره

پیوست شماره دو

ردیف	لیست انواع غذا و کنار غذا (در بخش A)
۲۷	خوراک شنیسل ماهی با لیموترش یا نارنج یا آبلیمو یا ترشی و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره
۲۸	خوراک کباب کوبیده با گوجه یا لیموترش یا نارنج یا آبلیمو یا ترشی یا پیاز یا ریحان و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۲۹	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۰	چلو خورشت قیمه کدو با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۱	چلو خورشت قورمه سبزی با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۲	چلو خورشت کرفس با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۳	باقالی پلو با گوشت با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا انواع سوپ
۳۴	باقالی پلو با مرغ با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا انواع سوپ
۳۵	زرشک پلو با مرغ با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا انواع سوپ
۳۶	چلو خورشت قیمه بادمجان با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۷	چلو کباب کوبیده با کره و گوجه یا لیموترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۳۸	چلو کباب برگ با کره و گوجه یا لیموترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۳۹	هویج پلو با مرغ و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ترشی

پیوست شماره دو

ردیف	لیست انواع غذا و کنار غذا (در بخش A)
۴۰	چلو جوجه کباب با کره و گوجه یا لیموترش یا آبلیمو یا نارنج یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۴۱	لوبیا پلو با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۴۲	عدس پلو با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۴۳	خوراک سوسیس با خیارشور و گوجه و انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا انواع سوپ
۴۴	خوراک قارچ با خیارشور و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تک نفره
۴۵	خوراک همبرگر با خیارشور و سس گوجه و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۴۶	خوراک مرغ با خیارشور و گوجه فرنگی و سیب زمینی سرخ کرده و هویج و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تک نفره
۴۷	چلو خورشت لوبیا سبز با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۴۸	چلو خورشت بامیه با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۴۹	چلو کباب وزیری با کره و گوجه یا لیموترش یا نارنج یا آبلیمو یا ترشی و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۵۰	خوراک لوبیا چیتی با خیارشور و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۵۱	خوراک بیف استراگانف با خیارشور و انواع سوپ یا انواع آش
۵۲	خوراک چیکن استراگانف با خیار شور و انواع سوپ یا انواع آش
۵۳	خوراک دلمه فلفل با خیارشور و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع ماست

جدول انواع سالاد، ماست، سوپ و آش در بخش A

ردیف	جدول انواع آش
۱	آش جو
۲	آش رشته
۳	آش ماست
۴	آش شله زرد

ردیف	جدول انواع ماست
۱	ماست
۲	ماست خیار
۳	ماست بورانی اسفناج
۴	ماست بادمجان
۵	ماست کدو
۶	ماست لبو

ردیف	جدول انواع سالاد
۱	سالاد شیرازی
۲	سالاد فصل
۳	سالاد کلم

ردیف	جدول انواع سوپ
۱	سوپ جو
۲	سوپ ورمیشل
۳	سوپ قارچ
۴	سوپ سرد
۵	سوپ دال عدس

پیوست شماره دو

نمونه ای از غذای افطاری و سحری در ماه مبارک رمضان ۱۳۹۶

ایام هفته	افطاری (نوع ۱)	افطاری (نوع ۲)	سحری
شنبه	با فلا پلو با مرغ و ماست و خیار و خرما و دلستر	خوراک کتلت با خیار شور و سس گوجه تکنفره و ماست و خیار و آش رشته و خرما و دلستر	چلوکباب زعفرانی با گوجه و کره و ماست و میوه
یکشنبه	عدس پلو با گوشت و کشمش و سوپ سرد و شله زرد و بامیه و آبمیوه	خوراک شنیسل مرغ با خیار شور و سیب زمینی سرخ کرده و سس گوجه تکنفره و سوپ سرد و شله زرد و بامیه و آبمیوه	چلو خورشت قیمه سیب زمینی و ماست و میوه
دوشنبه	پلو زعفرانی با تن ماهی و ترشی و سوپ جو و خرما و نوشیدنی گیاهی	خوراک ماکارونی با خیارشور و سس گوجه تکنفره و سوپ جو و خرما و نوشیدنی گیاهی	جوجه کباب با گوجه و کره و ماست و میوه
سه شنبه	زرشک پلو با مرغ و سالاد شیرازی و آبلیمو تکنفره و سوپ ورمیشل و بامیه و دلستر	خوراک کوفته تبریزی با نان سنگک و ترشی و بامیه و دلستر	چلو خورشت قورمه سبزی و ماست و میوه
چهارشنبه	چلو خورشت کرفس و سالاد شیرازی و آبلیمو تکنفره و شله زرد و خرما و دوغ	خوراک قارچ با خیار شور و ماست و شله زرد و خرما و دوغ	چلو کباب نگینی با گوجه و کره و ماست و میوه
پنجشنبه	سبزی پلو با ماهی و کره و آبلیمو و سوپ جو و بامیه و نوشیدنی گیاهی	خوراک دلمه فلفل با خیار شور و سوپ جو و بامیه و نوشیدنی گیاهی	زرشک پلو با مرغ و ماست و میوه
جمعه	لوبیا پلو با گوشت و ترشی و شله زرد و خرما و آبمیوه	خوراک الویه با گوجه و خیار شور و و آش رشته و خرما و آبمیوه	چلو خورشت قیمه سیب زمینی و ماست و میوه
شنبه	سبزی پلو با تن ماهی و ترشی و شله زرد و بامیه و دلستر	خوراک کوفته تبریزی با نان سنگک و ترشی و شله زرد و با میه و دلستر	جوجه کباب با گوجه و کره و ماست و میوه
یکشنبه	چلوکباب زعفرانی با گوجه و کره و آش جو و شله زرد و خرما و دوغ	خوراک ماکارونی با خیار شور و سس گوجه تکنفره و آش جو و شله زرد و خرما و دوغ	چلو خورشت قورمه سبزی و ماست و میوه
دوشنبه	چلو خورشت قیمه بادمجان و ماست و خیار و آش رشته و بامیه و آبمیوه	خوراک کتلت با خیار شور و سس گوجه تکنفره و ماست و خیار و آش رشته و بامیه و آبمیوه	زرشک پلو با مرغ و ماست و میوه
سه شنبه	سبزی پلو با ماهی و ترشی و شله زرد و خرما و نوشیدنی گیاهی	خوراک الویه با خیار شور و گوجه و سوپ جو و شله زرد و خرما و نوشیدنی گیاهی	لوبیا پلو با گوشت و ماست و میوه
چهارشنبه	چلو خورشت کرفس و سالاد شیرازی و آبلیمو تکنفره و آش رشته و بامیه و آبمیوه	خوراک شنیسل مرغ با خیار شور و سس تکنفره و ماست آش رشته و بامیه و آبمیوه	چلوکباب نگینی با گوجه و کره و ماست و میوه
پنجشنبه	جوجه کباب با گوجه و کره و ماست و خیار و سوپ جو و خرما و دلستر	خوراک کشک بادمجان با خیار شور و سوپ جو و خرما و دلستر	چلو خورشت قیمه سیب زمینی و ماست و میوه

در ماه مبارک رمضان در وعده افطار سرو انواع آش ها ( شله زرد، جو ، رشته و ....) یا انواع سوپ ( قارچ، جو، ورمیشل) و... علاوه بر سرو کنار غذا الزامی است.

## جدول انواع غذا و کنار غذا در بخش B

ردیف	جدول انواع غذا و کنار غذا (در بخش B)
۱	خوراک ماکارانی با خیار شور و سس گوجه و انواع ماست یا انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۲	چلو خورشت فسنجان با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا انواع سوپ
۳	سبزی پلو با ماهی و کره و لیموترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع آش یا ترشی یا انواع سالاد با سس تکنفره
۴	پلو زعفرانی با ماهی و کره و لیموترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع آش یا ترشی یا انواع سالاد با سس تکنفره
۵	خوراک شنیسل مرغ سوخاری با مخلفات ولیموترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۶	خوراک شنیسل ماهی با مخلفات و لیموترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۷	چلو خورشت آلو اسفناج با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا انواع سوپ یا ترشی
۸	خوراک کتلت با خیارشور و سس گوجه و انواع ماست یا انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۹	ته چین مرغ با خیارشور و انواع ماست یا انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۱۰	استانبولی با انواع ماست یا انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۱۱	چلو کباب نگینی با کره و گوجه و لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی یا انواع آش
۱۲	چلو کباب بختیاری با کره و گوجه و لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی یا انواع آش
۱۳	خوراک آبگوشت با نان سنگک و ترشی یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره و ریحان

پیوست شماره دو

ردیف	جدول انواع غذا و کنار غذا (در بخش B)
۱۴	خوراک کوفته تبریزی با نان سنگک و خیارشور و ترشی یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره و ریحان
۱۵	خوراک کشک بادمجان با خیارشور و انواع سوپ یا انواع آش یا انواع سالاد با سس تکنفره و ریحان
۱۶	چلو کباب زعفرانی با کره و گوجه و لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی یا انواع آش
۱۷	چلو خورشت به با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۱۸	خوراک کوکو سیب زمینی با خیارشور و سس گوجه و انواع آش یا انواع سوپ و یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۱۹	خوراک کوکو سبزی با خیارشور و گوجه فرنگی و انواع آش یا انواع سوپ و یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۲۰	خوراک ماهیچه با مخلفات و لیمو ترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع آش یا انواع سوپ و یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۲۱	باقالی پلو با ماهیچه و انواع آش یا انواع سوپ و یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۲۲	چلو خورشت قیمه آلو و انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۲۳	آلبالو پلو با گوشت و انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۲۴	آلبالو پلو با مرغ و انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا انواع آش یا انواع سوپ یا ترشی
۲۵	چلو کباب لقمه با کره و گوجه و لیموترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا ترشی



ردیف	جدول انواع غذا و کنار غذا (در بخش B)
۲۶	خوراک جوجه کباب با مخلفات و لیموترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا ترشی
۲۷	خوراک کباب کوبیده با گوجه و پیاز یا ریحان و لیموترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی و نان سنگک
۲۸	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۲۹	چلو خورشت قیمه بادمجان با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۰	چلو خورشت قیمه کدو با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۱	چلو خورشت قورمه سبزی با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۲	چلو خورشت کرفس با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۳	باقالی پلو با گوشت با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۴	باقالی پلو با مرغ با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا انواع سوپ یا انواع آش یا ترشی
۳۵	زرشک پلو با مرغ با انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا انواع سوپ یا انواع آش یا ترشی
۳۶	چلو کباب کوبیده با کره و گوجه و لیموترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا ترشی
۳۷	چلو کباب برگ با کره و گوجه و لیموترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا ترشی

پیوست شماره دو

ردیف	جدول انواع غذا و کنار غذا (در بخش B)
۳۸	چلو جوجه کباب با گوجه و کره و لیمو ترش یا آبلیمو یا نارنج و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۳۹	لوبیا پلو با گوشت تکه ای با انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۴۰	عدس پلو با گوشت و کشمش با انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۴۱	خوراک قارچ با خیارشور و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۴۲	خوراک دلمه فلفل با خیارشور و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۴۳	خوراک دلمه بادمجان با خیارشور و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۴۴	خوراک مرغ فر پز با مخلفات و لیمو ترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۴۵	خوراک مرغ سوخاری با مخلفات و لیمو ترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۴۶	خوراک بیف استراگانف با انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۴۷	خوراک چیکن استراگانف با انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۴۸	چلو خورشت لوبیا سبز با انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۴۹	چلو خورشت بامیه با انواع آش یا انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست یا ترشی
۵۰	چلو کباب وزیری با گوجه و کره و لیموترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا ترشی
۵۱	چلو کباب سلطانی با گوجه و کره و لیموترش یا نارنج یا آبلیمو و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش یا ترشی
۵۲	خوراک جوجه چینی با مخلفات ( قارچ و نخود فرنگی و ذرت و پوره سیب زمینی ) با سس کچاپ تکنفره یا سس تارتار و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۵۳	خوراک کیوسکی مرغ با مخلفات ( هویج و پوره سیب زمینی یا سیب زمینی تنوری یا سیب زمینی سرخ شده و نخود فرنگی و خیار شور ) با سس تار تار و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۵۴	خوراک اسکالوپ مرغ با مخلفات ( کدو سبز مزه دار شده ، گوجه فرنگی، خیارشور، سیب زمینی تنوری) و سس تار تار و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره
۵۵	خوراک اسکالوپ ماهی با مخلفات ( پوره سیب زمینی ، ذرت ، خیارشور، پیاز مزه دار شده) و سس تار تار یا لیمو ترش تازه و انواع ترشی یا انواع سالاد یا انواع سوپ
۵۶	خوراک موساکای بادمجان با مخلفات ( گوجه فرنگی و خیارشور) و انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع سوپ

پیوست شماره دو

ردیف	جدول انواع غذا و کنار غذا (در بخش B)
۵۷	خوراک رولت مرغ با مخلفات ( سیب زمینی سرخ شده یا پوره سیب زمینی ، گوجه فرنگی ، خیار شور) و سس کچاپ تکنفره و انواع سوپ یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع آش
۵۸	خوراک رولت گوشت با مخلفات ( لوبیا سبز یا کرفس آب پز، خیارشور ، قارچ ، سیب زمینی تنوری) و سس کچاپ تکنفره و انواع سوپ یا انواع سالاد و سس تکنفره یا انواع آش
۵۹	خوراک استیک مرغ با سس خامه و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره
۶۰	پلوی مکزیکی با مخلفات ( خیارشور و کلم قرمز مزه دار شده) و انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع سوپ یا انواع ماست
۶۱	چلو و خورشت باقلا رشتی ( باقلا قاتوق ) و انواع سالاد با سس تکنفره و یا انواع ماست یا انواع ترشی
۶۲	خوراک میرزا قاسمی و انواع ترشی یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ماست
۶۳	خوراک لازانیا و سس تکنفره کچاپ و انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع سوپ
۶۴	رشته پلو با گوشت و انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ترشی
۶۵	هویج پلو با مرغ و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ترشی
۶۶	نخود فرنگی پلو با مرغ و انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ترشی
۶۷	خوراک تاس کباب با انواع ماست یا انواع سالاد با سس تکنفره یا انواع ترشی
۶۸	خوراک میگو پفکی با مخلفات (سیب زمینی سرخ شده و هویج ، نخود فرنگی و خیارشور) و سس تارتار و انواع سالاد فصل یا انواع سوپ یا انواع ماست یا انواع ترشی

توضیحات: لازم به ذکر است منوهای غذایی مانند خوراک جوجه کباب، خوراک ماهی، خوراک مرغ و ... که با مخلفات در جدول ثبت گردیده است مخلفات آن شامل حداقل چهار نوع مخلفات با انتخاب اداره تغذیه دانشگاه طبق پیوست ۲ در هر وعده غذایی خوراک های (رژیمی و معمولی) می باشد.

جدول انواع سالاد، ماست، سوپ و آش در بخش B

ردیف	جدول انواع آش
۱	آش جو
۲	آش رشته
۳	آش ماست
۴	آش شله زرد
۵	آش دوغ
۶	آش ترخینه

ردیف	جدول انواع ماست
۱	ماست
۲	ماست خیار
۳	ماست بورانی
۴	ماست بادمجان
۵	ماست کدو
۶	ماست لبو
۷	ماست موسیر

ردیف	جدول انواع ماست
۱	سالاد شیرازی
۲	سالاد فصل
۳	سالاد کلم
۴	سالاد اندونزی
۵	سالاد پاستا
۶	سالاد یونانی

ردیف	جدول انواع سوپ
۱	سوپ جو
۲	سوپ ورمیشل
۳	سوپ قارچ
۴	سوپ سرد
۵	سوپ دال عدس

## جدول دورچین غذا در انواع غذای خوراک در بخش B

ردیف	دورچین (نوع)	گرم
۱	پوره سیب زمینی	۱۲۰
۲	انواع کلم (بروکلی ، گل کلم و ....)	۶۰
۳	نخود فرنگی	۴۰
۴	لوبیا سبز	۴۰
۵	ذرت	۴۰
۶	قارچ	۶۰
۷	هویج	۴۰
۸	گوجه فرنگی	۱۰۰
۹	خیارشور	۱۰۰

تذکره ۱: دورچین استفاده شده در انواع غذای خوراک حداقل چهارنوع از جدول دورچین و یا دورچین های تعریف شده مطابق پیوست ۴ و به انتخاب اداره تغذیه دانشگاه و طبق برنامه غذایی اعلام شده می باشد.

تذکره ۲: دورچین های ذکر شده در جدول منحصربه موارد مذکور نمی باشد و با تغییر فصل و تشخیص اداره تغذیه قابلیت جابجایی دارد.